

STUNDASKRÁ FIMAK HAUST 2013- fyrstu drög

Birt með fyrirvara um breytingar vegna brottfalls, stundaskrár þjálfara úr framhaldsskólum og annarar hagræðingar

		Þjálfari	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Laugard.	Tímar alls
F	1	Florin, Mirela & Jan	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	14.30-17.00		12,5
	2	Florin & Mirela	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	16.30-18.30		10
	3	Clara og Mihaela	16.00-18.00		16.00-18.00	15.30-17.30	16.30-18.30		8
	4	Karen og Mihaela	15.00-16.30		15.00-16.30		14.30-16.00		4,5
	5	Mattý og Margrét		15.45-17.15		16.00-17.30	15.00-16.30		4,5
	6	Clara og Auður Kristín		16.30-18.00			15.00-16.30		3
	7	Mihaela og Karen		14.30-16.00		14.30-16.00			3
I	T1	Hulda, Þórdís, Erla og Stefán	18.00-20.30	18.00-20.30	17.00-19.30	18.00-20.30			10
	T2	Þórdís/Hulda/Þóra		18.00-20.30	17.00-19.30	18.00-20.30	17-19		9,5
	T2-D	Stefán og fl.	16.30-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00		12.30-14.30	7,5
	T-OP	Karen og Þóra	18.00-20.00		18.15-19.45	17.00-19.00	17.00-19.00		7,5
	T3-1	Þórdís, Þóra	16.30-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00		12.30-14.30	7,5
	T4	Karen, Þóra og Rannveig			16.30-18.00		15.30-17.00	12.00-14.00	5
	T5	Karen og Sunneva	16.30-18.00	16.00-17.30		16.00-17.30			4,5
M	A-1	Díana og Elfa Dögg		18.00-19.30		18.00-19.30	17.00-18.30		4,5
	1	Sunneva/Harpa M	17.30-19.00		17.30-19.00				3
	2	Díana og Elfa Dögg			16.30-18.00		15.30-17.00		3
	3	Díana og Elfa Dögg		16.30-18.00		16.30-18.00			3
A	4	Inga og Katrín	17.00-18.30		17.00-18.30				3
	1	Harpa M/ Sunneva		17.00-18.30		17.00-18.30			3
	2	Þóra og Harpa	15.00-16.30		15.00-16.30				3
	3	Hrund og Helga Nína		16.30-18.00		16.30-18.00			3
	4	Þóra/Brynja/Sigrún		15.00-16.00		15.00-16.00			2
	5	Katrín Lóa/Kamilla og Amanda	16.30-17.30		16.30-17.30				2
K	6	Heiða, Líf og Eir			16.30-17.30		16.30-17.30		2
	1	Jan og Rúnar	16.30-18.30	16.30-18.30		16.30-18.30	16.30-18.30		8
	2	Jan og		15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30			4,5
	3	Jan og Hafsteinn	15.00-16.30				15.00-16.30		3
	4	Hafsteinn og Valgeir		17.45-18.45		17.45-18.45			2
	5	Hafsteinn og Valgeir		16.45-17.45		16.45-17.45			2
P	6	Haukur og Rakel R.	17.30-18.30		17.30-18.30				2
	1	Stefán og James		20.30-22.00		20.30-22.00			3
	2	James og Elvar		19.00-20.30		19.00-20.30			3
S	3	Elvar og Arnar	17.00-18.30			17.30-19.00			3
	Mix	Ármann og Mihaela		18.30-20.00		18.30-20.00			3
S	Goldies	Ármann o.fl.		20.00-21.30		20.00-21.30			3
	1	Ármann	Árg. 2010					9.00-9.45	
	2	Ármann	Árg. 2010					9.30-10.15	
	3	Ármann	Árg. 2009					10.00-10.45	
	4	Ármann	Árg. 2009					10.30-11.15	
	5	Ármann	Árg. 2008					11.00-11.45	
	6	Ármann	Árg. 2008					11.30-12.15	

|